SUR LA ROUTE

LES BONS REFLEXES



1 ZÉRO FATIGUE

Je laisse le volant à un autre conducteur de confiance, si fatigué.

Si je suis seul, pour un long trajet, je fais une **pause au minimum toutes les 2 heures**.

2 ZÉRO DISTRACTION

Mon téléphone reste **rangé ou en mode conduite.**

Je **prépare mon trajet** à l'avance afin d'éviter des hésitations**.**

Je **stabilise** mon téléphone avant de démarrer pour éviter toute chute.

3 RESPECT DU CODE

Port de la ceinture obligatoire

Signalisation respectée, intentions indiquées

Zéro substance altérant la vigilance

4 CONTRÔLE DES ANGLES MORTS

Je **vérifie** systématiquement mes **angles morts** avant tout changement de direction et/ou ouverture de la portière.

5 VITESSE ET DISTANCE DE SÉCURITÉ

Je respecte les limitations de vitesse.

J'adapte ma vitesse aux conditions météo et à l'environnement.

1,5 m

Je laisse au **minimum 1,50m** lorsque je dépasse un vélo, une trottinette, une moto ou un piéton.

6 ÉCOCONDUITE

J'adopte une conduite souple et responsable

Je démarre ...en douceur

J'anticipe et j'utilise le frein moteur

A l'arrêt je coupe le contact

J'abaisse ma vitesse en la maintenant constante

PRÉSERVONS LA SÉCURITÉ DE TOUS.
PARTAGEONS LA ROUTE.

citiz